

# TEIKIAME PAGALBĄ



Patyrus persileidimą  
Kūdikio netektį  
Nėštumo  
nutraukimą



Krizinio  
Nėštumo  
Centras



Patyrus persileidimą, kūdikio netektį ar nėštumo nutraukimą dažnai apima praradimo, tuštumos, nevilties, kaltės, pykčio jausmai. Norima dalintis savo išgyvenimais, tačiau aplinkiniai ne visuomet yra pasirošę išklausyti taip, kad bent kiek palengvėtų. Kartais moteris nutaria užgniaužti jausmus ir ryžtasi tai išgyventi viena, nes apie tokį patyrimą kalbėti nedrąsu, gėda, per daug skaudu ir asmeniška. Neretai nuogaštaujama, kaip sugrįžti į darbą, ar pavyks pastoti, ar praradimas nepasikartos, ar pakaks vidinių išteklių ramiai lauktis.

**Krizinio nėštumo centre teikiamos individualios psichologo konsultacijos bei vyksta grupinės terapijos užsiėmimai.**

Buvimas su moterimis, kurios turėjo panašią patirtį, gali būti didelė parama.

**Registruotis galite:**

[pagalba@neplanuotasnestumas.lt](mailto:pagalba@neplanuotasnestumas.lt)

tel. 8 603 57912

**www.neplanuotasnestumas.lt**